

## Le VCCK en altitude



Pendant la première semaine de nos vacances de la Toussaint (28/10/12 au 03/11/12), nous sommes partis en stage interclubs dans les Pyrénées Ariégeoises.

C'est beau mais il fait un peu froid.

Nous avons pu découvrir de nouveaux paysages et rivières avec la descente de l'Ariège sur 6 kms, le Vicdessos (10 kms) ainsi que le Salat (7 kms) le lundi, mardi et vendredi.

Le mercredi, pour notre journée « repos », nous sommes montés sur les hauteurs de Foix avec une vue imprenable sur le château, puis direction le Lazergame.

Après avoir fait les équipes, Julien et LEV Beaugency contre le VCCK, c'est nous qui avons gagné bien sûr.

Le jeudi, nous avons fait du slalom sur le bassin naturel de Foix toute la matinée avant de partir faire une randonnée spéléo grâce à un ami de Julien. Magnifiques cavités et ce silence, juste le clapotement des gouttes d'eaux des stalactites.

Nous sommes rentrés le samedi dans la journée et beaucoup de monde ont dormis sur le chemin du retour.

Bien fatigantes ces vacances et vivement la reprise des séances piscine car il commence à faire un peu froid sur l'eau.

Les jeunes du VCCK.

